

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！

時間		月	火	水	木	金	時間	土	時間	日
10	10:00~11:40	自主練習 施設開放	フリー教室 開放	フリー教室 開放	自主練習 施設開放	フリー教室 開放	10:00~11:00	少人数レッスン パーソナル レッスン	10:00~11:00	少人数 レッスン
12	11:40~13:20 12:00~13:00	自主練習 施設開放 少人数 レッスン or パーソナル レッスン	自主練習 施設開放 少人数 レッスン or 大人健康 トランポ リン教室	自主練習 施設開放 少人数 レッスン or 大人健康 トランポ リン教室	自主練習 施設開放 少人数 レッスン or パーソナル レッスン	自主練習 施設開放 少人数 レッスン or 大人健康 トランポ リン教室	12:10~13:10	少人数レッスン パーソナル レッスン	12:10~13:10	少人数 レッスン
14	14:20~15:50	フリー教室開放	14:30~16:00	フリー教室 開放						
					<p>スケジュールは下記のGoogleカレンダーをご確認ください！</p>					
16	16:00~16:50 16:20~17:10	トランポリン教室	トランポリン 体操 教室	子ども アクロ バット 教室	トランポリン 体操教室	トランポリン 教室	16:00~16:50	トランポリン 教室	16:30~18:30	パーソナル レッスン等 要相談
18	18:00~19:25 18:20~19:20	選手 フリー 教室開放	選手 フリー 教室開放	選手 フリー 教室開放	選手 フリー 教室開放	17:55~19:30	選手	日曜日 16:30以降は ご相談ください。		
									19	19:25~21:00
20	19:55~20:55	少人数 レッスン	フリー教室 開放	フリー教室 開放	選手 フリー 教室 開放	2025/1/4~ 変更				

長期休みや祝日は予定が変わることがございます。（昼間の少人数レッスンは長期休みのみ）
（祝日はNTC体操教室はお休みですので、少人数レッスンやパーソナルレッスンに代わることがあります）

スケジュールは変更ありますので、下記のGoogleカレンダーをご確認ください！